

ПРОГРАММА
Первенства России среди девушек и юношей (младший возраст)
- «Мемориал С. А. Жука»
По спец. программе на сезон 2018-2019 гг.

Соревнования проводятся по двум возрастным группам:

- старшая группа 2006-2007 г. рождения
- младшая группа 2008 г. рождения и моложе

Соревнования проводятся по трем разделам:

1. Элементы
2. Короткая программа
3. Произвольная программа

ЭЛЕМЕНТЫ

Соревнования по элементам проводятся для участников старшей и младшей возрастной группы, в которой должны быть использованы 4 следующих элемента:

- прыжок – любой;
- каскад прыжков – из двух любых прыжков;
- комбинация вращений (должна включать только одну смену ноги и, хотя бы две смены позиций);
- дорожка шагов заданной формы и содержания.

У каждого участника есть две попытки на прыжок, каскад прыжков и одна попытка на комбинацию вращений и дорожку. Прыжки и каскад прыжков в двух попытках могут быть одинаковыми или разными, в этом случае засчитывается лучший результат.

Соревнования по элементам оцениваются согласно системе судейства ИСУ.

Результат фигуриста определяется из суммы следующих очков:

- А) лучший результат в двух попытках на прыжок;
- Б) лучший результат в двух попытках в каскаде прыжков;
- В) результат одной попытки в комбинации вращений;
- Г) результат одной попытки в дорожке шагов.

В случае одинаковой суммы очков у одного или более спортсменов в конечных результатах, решает результат в каскаде прыжков. Если результаты одинаковые, то участники делят место.

КОРОТКАЯ ПРОГРАММА

Короткая программа для старшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или Двойной Аксель;
- любой прыжок с шагов в два или три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+3, 3+2, 2+3, 2+2;
- прыжок в либеллу (минимум 8 оборотов в позиции приземления);
- волчок со сменой ноги для юношей, минимум 6 оборотов на каждой ноге, заклон назад или в сторону для девушек, минимум 8 оборотов;
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов на каждой ноге;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы старшего возраста не более 2 мин. 50 сек.

Короткая программа для младшего возраста состоит из:

- прыжок Аксель или Двойной Аксель;
- любой прыжок с шагов в два или в три оборота;
- каскад из двух прыжков 3+2, 2+3, 2+2;
- либелла или волчок со сменой ноги (мальчики), заклон назад или в сторону (девочки);
- комбинация вращений с только одной сменой ноги, минимум 6 оборотов;
- одна дорожка шагов.

Продолжительность короткой программы младшего возраста не более 2 мин. 30 сек.

Примечание: для обеих возрастных групп все прыжки короткой программы должны быть различными, однако допускается каскад из двух одинаковых прыжков.

ПРОИЗВОЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Требования по сбалансированности произвольной программы старшей группы те же, что и требования в соответствии с правилами ИСУ к произвольной программе юниоров.

Требования по сбалансированности произвольной программы для младшей группы:

А) максимум 6 прыжковых элементов для девочек и 7 для мальчиков, хотя бы один из которых должен быть прыжком Аксель. В программе может быть до двух каскадов или комбинаций. Каскад может состоять только из двух прыжков.

Комбинация может состоять из любого количества прыжков, но засчитываются только два наиболее сложных. Только два прыжка с 2,5 оборотами и более оборотами могут быть повторены в каскаде или комбинации.

Б) максимум два вращения, одно из которых должно быть комбинацией вращений (минимум 10 оборотов в сумме) и одно – прыжком во вращение или вращением с заходом прыжком

(минимум 6 оборотов).

В) максимум одна дорожка шагов.

Продолжительность произвольной программы для старшей группы – 3.30 мин. для девушек и 4.00 мин. для юношей, для младшей группы – 3.00 мин. для девочек, 3.30 мин. – для мальчиков.

Итоговые места определяются по сумме результатов выступлений спортсменов во всех трех разделах соревнований. При этом результат в соревнованиях за элементы умножается на коэффициент 2. Остальные коэффициенты в соответствии с программой определения результатов ИСУ.