

Курс «РосЛед»



**«Вращения»
(корректировка базовых позиций +
повышение уровня сложности и
качества вращений в программах)**

Общая информация

Большинство тренировок по фигурному катанию на коньках начинается с разминки в зале и с раскатки на льду. После фигуристы переходят к изучению, совершенствованию и закреплению элементов. В основном большую часть тренировок составляет работа над прыжками и соревновательными программами. В последнее время, после утверждения новой ЕВСК (Единой Всероссийской Спортивной Классификации) с новыми тестами, спортсмены начали усиленно работать над тестами по скольжению. Во всем этом многообразии элементов часто остаются незаслуженно забытыми вращения. Вращения имеют довольно большую базовую стоимость в современной системе судейства и позволяют спортсменам существенно увеличить количество баллов за прокат на соревнованиях. Иногда спортсмен плохо владеет базовыми позициями вращений, что сильно сказывается на его результатах на соревнованиях и на выполнении разрядных требований. А иногда бывает и наоборот: спортсмен неплохо владеет различными позициями вращений и их вариациями, но они собраны в программе далеко не самым выгодным с точки зрения стоимости образом.

О курсе

Стандартно 3 занятия (примерно 6 часов), включающих в себя как занятия на полу, так и занятия на льду, направленных на освоение базовых позиций вращений и повышение уровней сложности и качества вращений из программ фигуриста. Сначала тренер изучает возможности спортсмена, смотрит, какими позициями и вариациями тот владеет, после чего происходит корректировка базовых позиций, затем возможно изучение новых вариаций (сначала на полу, потом на льду), и после специалист соберет наиболее выгодные варианты вращений для последующего их использования в программах.

Площадка

Площадкой может быть как домашний каток «РосЛед» в г.п. Селятино Московской области, так и любой другой ледовый дворец в любом городе по согласованию.

Продолжительность

Занятия могут проходить как каждый день, так и с перерывами. Перерыв между предыдущим и последующим занятиями более 3-х дней нежелателен.

Формат

Курс можно купить как для одного ребенка, так и для небольшой группы до 5 человек. Стоимость курса не зависит от количества детей. Однако стоит понимать, что чем больше детей, тем меньше времени специалист

сможет уделить каждому ребенку в отдельности. 5 человек — максимум. 1 — часто бывает не самым лучшим вариантом, т. к. у ребенка нет азарта соперничества и ребенок иногда теряет интерес, 2-3 человека — оптимальный вариант.

Чего стоит ожидать от курса?

Специалист обратит внимание на, возможно, имеющиеся ошибки в базовых позициях вращений, а после соберет наиболее выгодные варианты вращений из тех позиций и вариаций, которые умеет делать ребенок. Возможно, будут выучены новые вариации. Тренер объяснит, над чем необходимо работать в будущем для того, чтобы повысить уровень и качество вращений еще больше.

Чего не стоит ожидать от курса?

Не стоит сразу же ожидать стабильного и уверенного исполнения всех вновь собранных вращений ребенком. Любое вращение, даже собранное из тех позиций и вариаций, которые спортсмен умеет делать, но в другой последовательности, требует длительной наработки, тем более это касается вращений с только что выученными вариациями/заходами и т. д. Поэтому в любом случае спортсмену необходимо будет продолжать работать над поставленными вращениями, и со временем они станут чистыми, уверенными и стабильными.

Этика

Мы никогда не ставим себя выше других тренеров и никогда не говорим «забудьте все, чему вас учили раньше». Мы за открытость и согласованность. Мы рекомендуем согласовывать со своим основным тренером участие в наших курсах. Мы не вмешиваемся в работу вашего основного тренера. Все грамотные тренеры понимают, что идеально владеть техникой базового скольжения, сложных шагов и поворотов, многооборотных прыжков, вращений и много чего еще одновременно невозможно. У каждого тренера есть свои сильные и слабые стороны. Это касается и ваших тренеров, и наших. Поэтому мы уважительно относимся к вашему тренеру, у которого, наверняка, есть большое количество сильных сторон. В рамках курса мы фокусируемся на узкой части — уровнях сложности и качестве вращений и просто выполняем свою работу, не затрагивая остальные стороны фигурного катания. Более того, мы всегда открыты к сотрудничеству и готовы рассказать вашему тренеру то, над чем мы работаем с вашими детьми. Мы, кстати, всегда рады поучиться у вашего тренера тому, в чем силен он. Иногда из таких знакомств вырастает многолетнее сотрудничество.

Стоимость

Курс для детей (1-5 человек) — 20.000 руб.

Порядок действий

1. Вы оставляете заявку на покупку курса на нашем сайте по ссылке:
2. Мы связываемся с Вами и обсуждаем детали:
 - мы просим видео катания Вашего ребенка;
 - знакомим Вас с тренером, который будет вести занятия;
 - обсуждаем время и место проведения занятий;
 - обсуждаем возможные особенности проведения тренировок;
3. Вы вносите предоплату в размере 50 % стоимости курса.
4. Мы приступаем к тренировкам.
5. По завершении курса Вы оплачиваете оставшиеся 50 % стоимости.
6. После завершения курса возможно дальнейшее сотрудничество и консультации.

Обращаем Ваше внимание на то, что каждый случай индивидуален и мы оставляем за собой право отказаться от проведения занятий с Вашим ребенком. Это вовсе не значит, что ребенок плохо катается или что мы не хотим с ним работать. Вовсе нет. Наш отказ говорит о том, что мы не считаем целесообразным обучение Вашего ребенка тому материалу, из которого состоит курс, в данный момент времени, либо видим какие-то определенные сложности, которые не позволят нам провести качественную и результативную работу.

Бывает и так, что уже в ходе занятий мы не можем найти общий язык с ребенком для максимально эффективных занятий, и в этом случае, мы оставляем за собой право отказаться от дальнейшей работы, равно как и Вы можете отказаться от дальнейшего обучения, если Вам не понравились наши занятия, деньги в этом случае мы возвращаем, предварительно вычитая стоимость уже состоявшихся занятий.

Если у Вас остались вопросы по поводу курса Вы можете задать их по электронной почте: info@рослед.рф и наши специалисты Вам ответят.

Оставить заявку на приобретение курса можно здесь:

<https://www.xn--d1abrljh.xn--p1ai/spins>

