

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ г. РЖЕВ, 21-22 марта 2020 г.

1 день соревнований (21 марта 2020 г.)

8.30 – 9.00 тренировка для 2 и 1 спортивных разрядов и КМС
9.00 – 9.30 подготовка льда
9.30 – 10.00 2 спортивный разряд, КП
10.00 – 11.15 1 спортивный разряд, КП
11.15 – 11.45 КМС, КП
11.45 – 12.15 тренировка 3 и 2 юношеские разряды
12.15 – 12.45 подготовка льда
12.45 – 14.30 3 юношеский разряд
14.30 – 15.00 подготовка льда
15.00 – 16.00 2 юношеский разряд
16.00 – 16.30 подготовка льда
16.30 – 17.10 2 спортивный разряд, ПП
17.10 – 19.10 1 спортивный разряд, ПП (подготовка льда внутри разряда, после 1 разминки)
19.10 – 19.45 КМС, ПП
19.45 – завершение первого дня соревнований

2 день соревнований (22 марта 2020 г.)

8.30 – 9.00 тренировка группы «Новичок» и норматива «Юный фигурист»
9.00 – 9.30 подготовка льда
9.30 – 10.30 группа «Новичок»
10.30 – 11.00 подготовка льда
11.00 – 13.10 норматив «Юный фигурист»
13.10 – 13.40 тренировка 1 юношеский разряд и 3 спортивный разряд
13.40 – 14.10 подготовка льда
14.10 – 15.45 1 юношеский разряд
15.45 – 16.15 торжественная часть
16.15 – 16.45 подготовка льда
16.45 – 18.15 3 спортивный разряд
18.15 – 18.45 подготовка льда
19.00 – 19.30 мастер-класс 1 подгруппа (Новичок и ЮФ)
19.30 – 20.00 мастер-класс 2 подгруппа (3 и 2 юношеские разряды)
20.00 – 20.30 мастер-класс 3 подгруппа (1 юношеский и 3 спортивный разряды)
20.30 – 21.30 мастер-класс 4 подгруппа (2 и 1 спортивные разряды, КМС)

ВНИМАНИЕ!!! Возможны изменения! Последовательность выступления разрядов меняться НЕ будет, но могут быть изменения по времени +/- 30 минут. Следите за обновлениями на сайте www.рослед.рф